

ORAR - EDUCATIE FIZICĂ SI SPORTIVĂ - Anul III - Semestrul 2 – 2025-2026

ZI	GRUPA ORA	131 ATLETISM+ TENIS DE MASĂ		132 HANDBAL+ BASCHET+VOLEI		133 GIMNASTICĂ +DANS SPORTIV SCRIMĂ + CULTURISM/FITNESS+JUDO		134 FOTBAL	
		A	B	A	B	A	B	A	B
LUNI	8-10	TEORIA ȘI PRACTICA ÎN RAMURI SPORTIVE - SCRIMĂ – CURS - Forțan Cătălin							
	10-12				Scrimă LP				
	12-14		Scrimă LP						
	14-16								
	16-18	Scrimă LP							
	18-20			Scrimă LP					
MARTI	8-10	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ — DPPD - Ungureanu Dobre Aurora							
		MANAGEMENTUL CLASEI - CURS - DPPD - Mogonea Remus							
	10-12	ACTIVITĂȚI MOTRICE ADAPTATE – CURS - Shaao Mirela							
	12-14	Act.motr.ad. LP		Expresie corporală – LP		Scrimă LP			
	14-16	Expresie corporală – LP		Act.motr.ad. LP			Scrimă LP		
	16-18							Scrimă LP	
18-20					Expresie corporală – LP			Scrimă LP	
MIERCURI	8-10	PRACTICĂ PEDAGOGICĂ — DPPD - Ungureanu Dobre Aurora							
	10-12	EXPRESIE CORPORALĂ ȘI EURITMIE – CURS – Cosma Germina							
	12-14							Expresie corporală – LP	
	14-16								
	16-18					Act.motr.ad. LP			
	18-20							Act.motr.ad. LP	
JOI	8-10					Etică LP		Etică LP	
	10-12	Etică LP		Etică LP					
	12-14	ETICĂ ȘI INTEGRITATE ACADEMICĂ – CURS – Cernăianu Sorina							
	14-16	GIMNASTICĂ AEROBICĂ DE ÎNTREȚINERE - CURS – Nanu Costin							
	16-18	Gimn.aerobică LP				Badminton LP			
	18-20	Badminton LP				Gimn.aerobică LP			
VINERI	8-10	MANAGEMENTUL CLASEI - seminar - DPPD							
	10-12					MANAGEMENTUL CLASEI - seminar - DPPD			
	12-14								
	14-16								
	16-18								
	18-20								